

# stivosina

stichting voor sportontwikkeling in Afrika

**Beste mensen,**

**Voor u ligt alweer de vijftiende editie van de Stivosina nieuwsbrief. Met deze nieuwsbrief houden wij u op de hoogte van onze projecten in Ghana en de evenementen die wij organiseren of voor ons georganiseerd worden in Nederland. In deze nieuwsbrief leest u onder andere meer over een nieuw evenement dat Bootcamp Parkstad voor Stivosina organiseert en een reisverslag van ons recente bezoek aan Ghana. Wij wensen u weer veel leesplezier met deze nieuwsbrief van Stivosina!**

**Met sportieve groet,**

## Inhoud

- **Afrikaanse spreuk**
- **Projecten**  
Muurschilderingen FC Mandela, nieuwe speelgelegenheden weeshuis Begoro en Speelveld Drop Inn Centre wordt vernieuwd
- **Activiteiten**  
10e editie Stivosina miniverldtoernooi en Bootcamp Parkstad voor Stivosina
- **Extra**  
Reisverslag bezoek projecten januari 2014
- **Informatie en contact**
- **Supporters van Stivosina**

## *Wist u dat....*

- Stivosina op 19 februari 2015 tien jaar bestaat en wij dankzij de hulp en steun van velen onze sportprojecten hebben kunnen ondersteunen.
- De leerlingen van basisschool de Veldhof op 18 april een sponsorloop hebben gelopen waarvan de opbrengst naar Stivosina ging en wij de kinderen en basisschool de Veldhof hartstikke voor willen bedanken.
- Op 14 september 2014 voor de vierde keer door Fitland een spinningmarathon op de markt van Kerkrade voor Stivosina wordt georganiseerd.

*Kijk ook eens op onze website [www.stivosina.nl](http://www.stivosina.nl) voor nog meer nieuws.*

## Afrikaanse spreuk

Afrika is niet alleen het continent van de vriendelijke mensen, veel zon, schitterende natuur en helaas veel armoede, maar ook van mooie, bijzondere en verrassende wijsheden. Deze wijsheden zijn vaak vastgelegd in Afrikaanse spreuken, die zorgen voor een glimlach of stof geven tot nadenken. Iedere nieuwsbrief bevat daarom een typisch Afrikaanse spreuk, die inzicht geeft in het bijzondere Afrikaanse leven.

The one who loves an unsightly person, is the one who makes him beautiful.

**Kijk ook eens op [www.stivosina.nl](http://www.stivosina.nl) voor meer informatie over onze projecten en activiteiten.**

# Projecten

## **Muurschilderingen F.C. Mandela**

Stivosina mag al vele jaren rekenen op een vaste en trouwe groep 'supporters' die ons op allerlei manieren steunen. Daarnaast zijn er ook bedrijven en/of organisaties die ons incidenteel met een donatie verblijden. Zo mochten wij in december 2013 een mooie donatie van de werkgroep Horizon 4 all uit Eygelshoven ontvangen. De werkgroep heeft als doel mensen samen te brengen door middel van lezingen en workshops en zo de zoektocht naar de spirituele zin van het leven te stimuleren en te inspireren. De opbrengst van de lezingen en workshops doneren zij aan het einde van ieder jaar aan een goed doel en in 2013 was Stivosina de gelukkige. Ook mochten wij aan het begin van 2014 een mooie donatie ontvangen van het bedrijf TE Connectivity Nederland BV.

Deze donaties maakten het ons mogelijk meteen twee wensen te realiseren voor onze projecten. In 2009 hebben wij het veld van onze voetbalclub F.C. Mandela voorzien van boarding met logo's van F.C. Mandela, waar de spelers en buurt erg trots op waren. Het gaf hen het gevoel dat zij beschikten over een echt stadion. Het weer heeft echter zijn invloed gehad op de boarding waardoor de boarding na een paar jaar in zeer slechte staat verkeerde. Dankzij de donaties hebben wij het veld van F.C. Mandela echter weer opnieuw kunnen voorzien van logo's. Dit keer hebben we echter gekozen voor een duurzamere optie en zijn er verschillende muurschilderingen aangebracht rond het veld. Tijdens ons bezoek in januari 2014 hebben we de kleurrijke en mooie muurschilderingen zelf mogen bewonderen. Nu hebben de spelertjes weer het gevoel dat ze spelen in hun eigen 'stadion'!

## **Nieuwe speelmogelijkheden weeshuis Begoro**

We hebben het weeshuis in Begoro kunnen verblijden met een uitbreiding van de speelmogelijkheden. Voorgaande jaren hebben wij al een speeltuin aangelegd, zodat de kinderen in het weeshuis op een plezierige wijze hun vrije tijd kunnen besteden. Van deze speeltuin wordt dan ook veelvuldig gebruik gemaakt. Vanuit het weeshuis bestond de wens om de speeltuin uit te breiden met twee tafeltennistafels en een volleybalveld. De donaties die wij ontvingen maakte het mogelijk deze wens in vervulling te laten gaan en wij hebben dan ook twee tafeltennistafels en een volleybalveld gefinancierd. Met trots kunnen wij dan ook melden dat de kinderen van het weeshuis en de bij het weeshuis gevestigde school in hun vrije tijd niet alleen kunnen glijden en schommelen, maar ook tafeltennissen en volleyballen.

## **Speelveld Drop In Centre wordt vernieuwd**

Sinds 2008 maakt Stivosina sportonderwijs mogelijk bij het straatkinderenproject CAS in Accra. Straatkinderen krijgen in het Drop In Centre de mogelijkheid om onderwijs te volgen, te sporten en zich te ontspannen. Het sporten speelt een belangrijke rol binnen CAS. Het zorgt er niet alleen voor dat er steeds meer kinderen (regelmatig) het Drop In Centre bezoeken en dus ook onderwijs gaan volgen, maar het spelen van wedstrijden tegen scholen en clubs in de buurt draagt ook bij aan het zelfvertrouwen en de eigenwaarde van de straatkinderen.

Het Drop In Centre beschikt over een betonnen speelveld waar verschillende sporten zoals voetbal, volleybal en korfbal beoefend worden. Helaas hebben wij tijdens onze laatste bezoeken kunnen zien dat het speelveld in slechte staat verkeerd. Er zitten veel scheuren en gaten in het beton, waardoor de kinderen niet meer veilig kunnen sporten. We hebben dan ook besloten een nieuw betonnen speelveld in het Drop In Centre aan te laten leggen. De werkzaamheden starten deze zomer en tijdens ons volgende bezoek aan de projecten in januari 2015 gaan we het nieuwe veld zelf bewonderen.

# Activiteiten

## 10<sup>e</sup> editie Stivosina miniveldtoernooi

Op 5 mei 2005 organiseerden wij voor de eerste keer in samenwerking met de supportersclub van LHC het miniveldtoernooi op het LHC-complex. De eerste versie was al meteen succesvol: 24 teams namen deel, toenmalig MVV keeper Danny Wintjens diende als schietschijf bij de penalty-bokaal en we leerden dat het niet handig was de doeltjes vanuit Rolduc met een tractor naar Eyselshoven te vervoeren. Inmiddels zijn we toe aan de 10<sup>e</sup> editie. Deze vindt traditioneel plaats op Hemelvaartsdag, dit jaar donderdag 29 mei.

De 10<sup>e</sup> editie is toch iets speciaals en daarom willen wij van deze editie een extra bijzondere editie maken. Zo zal er een team van oud Roda-JC spelers deelnemen aan het toernooi, wordt het vaste assortiment op de barbecue uitgebreid met producten van Adje Hap, vindt er een verloting plaats met leuke prijzen en zal zowel tijdens als na afloop van het toernooi dj Wim Frijns zorgen voor een gezellige sfeer. Daarnaast staan er nog meer bijzondere dingen op de planning, waarvan we u via onze facebookpagina en website [www.stivosina.nl](http://www.stivosina.nl) op de hoogte gaan houden.

Wilt u genieten van voetballen voor het goede doel onder het genot van een hapje en een drankje, kom dan op donderdag 29 mei naar het LHC-complex. Wilt u met een team meedoen, dan kunt u zich inschrijven door een mail te sturen naar [info@stivosina.nl](mailto:info@stivosina.nl) of [sven\\_hambuckers@hotmail.com](mailto:sven_hambuckers@hotmail.com). Ook zijn er inschrijfformulieren verkrijgbaar in de LHC-kantine en in de Bistro Socio in Eyselshoven.

# Activiteiten

## Bootcamp Parkstad voor Stivosina

Voor de vakantie nog strak in bikini of zwembroek voor het goede doel? Speciaal voor Stivosina organiseert Maurice Romen met zijn bedrijf Bootcamp Parkstad geheel belangeloos een bootcamp training onder leiding van een ervaren instructeur.

### Wat is een bootcamp?

Bootcamp is een training in de buitenlucht met onderdelen als hardlopen, intervallen en fitnessoefeningen. Je bouwt conditie, kracht, souplesse en explosiviteit op. De training is geschikt voor iedereen vanaf 12 jaar, of je nu over een topconditie beschikt of een mindere conditie hebt. In het eerste deel van de bootcamp voor Stivosina wordt op een leuke manier gewerkt aan de conditie, het tweede deel wordt gevuld met spierversterkende oefeningen. Een hindernissen circuit zorgt voor een actieve en speelse afsluiting van de bootcamp.

### De belangrijkste gegevens op een rij

Datum en tijdstip: 28 juni 2014 van 11:00 tot 13:00 uur

Locatie: Brunsummerheide (200 meter Oeverbergstraat inrijden tot Manege Brunssum)

Kleding en schoeisel: Sporttenue of hardlooptkleding en loopschoenen, liever geen zaalschoenen.

Let op, het kan dat je nat wordt!

Het inschrijfgeld voor de bootcamp is € 10,00 per persoon. Deze opbrengst komt geheel ten goede aan Stivosina. Dus daag jezelf uit en geef je op door een mail te sturen naar [info@stivosina.nl](mailto:info@stivosina.nl) of [mauriceromen@hotmail.nl](mailto:mauriceromen@hotmail.nl) !

# Aan het woord

**Vrijwilligers van Stivosina bezoeken eenmaal per jaar Ghana om een kijkje te nemen bij de projecten. Dit jaar brachten Edwise, Eric, Roland en Chris van 25 januari tot en met 9 februari een bezoek aan de projecten in Ghana. Hieronder leest u het verslag van Edwise van deze reis.**

Wat een bijzondere ervaring is het geworden, twee weken aan het werk voor Stivosina. Samen met Roland, Chris en Eric en onze chauffeurs Kwamé 1 en Kwamé 2. Een reis waarbij je weer met beide benen op de grond wordt gezet en waarbij je beseft hoeveel geluk je hebt gehad dat je in Nederland bent geboren. En een reis waarin je ziet dat een groep vrienden vanuit Nederland een verschil kan maken.

## Voetbalwedstrijden F.C. Mandela

De eerste volle dag in Accra hebben we in de middag meteen het eerste project bezocht, F.C. Mandela. Shamo, de trainer die vol enthousiasme de kinderen traint, viel meteen op. Shamo is ontzettend gepassioneerd voor de kinderen en het voetbal en dat is fijn om te zien. Het logo van Stivosina was ook niet te missen. We hebben twee voetbalwedstrijden gezien waarbij de jongeren voetbalschoenen delen. De links-spielende heeft de linkerschoen aan en de rechts-spielende heeft de rechter schoen aan. Dus de tenues en schoenen die gedoneerd zijn vanuit Stivosina, komen hier zeker goed terecht.

## Indrukwekkende ervaringen bij CAS

De tweede dag hebben we een project van CAS bezocht. Dat is een locatie waar straatkinderen vanaf 's ochtends tot 's avonds terecht kunnen. Hier krijgen ze lessen in schrijven, rekenen, hygiëne, koken, handenarbeid, wassen, etc. Een onderdeel van het dagprogramma zijn verschillende sporten zoals voetbal, basketbal, korfbal en tafeltennis. De kinderen melden zich in de ochtend aan en als ze een jaar lang zich dagelijks aanmelden is er een volgende stap bij CAS Hopeland. Hier krijgen de kinderen onderwijs, onderdak en mogelijkheid om een vak te leren waarmee ze zich later kunnen onderhouden. CAS is een ontzettend mooie instantie geleid door Broeder Jos die het hart op de goede plek heeft en zo hoopt kinderen een toekomst te geven. CAS Babycare is stap 1 van CAS waar moeders de baby's en peuters naar toe kunnen brengen voor 1 cedi per dag (€0.33) zodat ze zelf kunnen werken. CAS is echt een organisatie waar het geld ontzettend goed gebruikt wordt.



## Op bezoek bij Gerrit en Tineke

In Anwiakwanta hebben we het weeshuis van Gerrit en Tineke bezocht. De kinderen rende met een lach op hun gezicht op Tineke af. Dan weet je dat het goed zit! Wat een werk zit er in het weeshuis, het is er schoon, georganiseerd en de kinderen hebben alle faciliteiten die je als kind nodig hebt. Toch is het ontzettend moeilijk om te zien dat er geen ouders zijn die de kinderen liefde geven, want dat heeft elk kind nodig. Toch is de liefde van Tineke en Gerrit goed te zien en hebben ze gezorgd voor ontzettend lieve nannies die de kinderen verzorgen.

# Aan het woord

Vervolg

## Sportweek in Ahomahomasu

We zijn daarna verder gereden naar Begoro waar we de sportweek in het nabij gelegen dorpje Ahomahomasu hebben bijgewoond. De scholen en kinderen waren al een dag aan het sporten en de officiële openingsceremonie was op dag 2 gepland zodat wij erbij konden zijn. Christie, de Ghanese vrijwilligster, had alles perfect geregeld. Tijdens de ceremonie heeft Roland een speech heeft gehouden vanuit Stivosina, Eric heeft alle scholen welkom geheten en de handen geschud van de teamleiders en ik had de eer om het 'olympisch' vuur te ontsteken. Het was echt enorm bijzonder om zoveel kinderen te zien, die genieten van het sporten, het samen zijn en zo hun leefomstandigheden even vergeten. De schoolvertegenwoordigers zijn ontzettend fanatiek en leven met de kinderen mee tijdens de vele sporten zoals voetbal, volleybal, hardlopen, verspringen en korfbal. Vanuit Stivosina hebben we nieuwe tenues gesponsord. De kinderen hebben de nieuwe tenues meteen aangetrokken en kwamen ontzettend trots het veld op. We zijn er drie dagen geweest en het was heerlijk om tussen de vrolijke kinderen rond te lopen en ze fanatiek aan het sporten te zien.



## Donaties voor het weeshuis in Begoro

Op de laatste dag hebben we het weeshuis in Begoro bezocht waar we verschillende levensmiddelen hebben afgegeven zoals rijst, fruit maar ook zeep. Ook hebben we hier twee nieuwe tafeltennistafels en twee volleybalvelden gedoneerd vanuit Stivosina. De speeltuin, die opgeknapt is met het geld van Stivosina, en de nieuwe volleybalvelden waren al goed in gebruik genomen. Het weeshuis in Begoro is opgericht door Alex. Hij heeft dit zelf opgezet om weeskinderen onderdak, eten en lessen te geven. Het is bijzonder om te zien hoe sommige mensen hun eigen leven opofferen voor de zorg van andere. Alex was ontzettend blij met het eten, de tafeltennistafels en volleybalvelden en vermeldde dat het ook heel goed terecht kwam. Nadat we onze voorraad in het voorraadhoek hadden gezet zagen we ook met eigen ogen dat ze het eten heel goed konden gebruiken. Ook hierbij weer een organisatie geleid door Alex die een ontzettend groot hart heeft.



Ik heb persoonlijk ontzettend genoten van deze reis, van het land, het reisgezelschap, onze chauffeurs, de vrijwilligers, de goede doelen en de ontzettend lieve mensen in Ghana. Ik heb gezien dat elke Euro een verschil maakt en dat elke Euro die bij Stivosina terecht komt bij de kinderen komt. ZIJ, die het kunnen gebruiken en waarmee er weer een lach op een kindergezicht komt te staan!

Stivosina, bedankt!

Liefs Edwise



# Informatie en contact

Wilt u ook een bijdrage leveren aan onze projecten in Ghana en supporter worden van Stivosina? Of kent u iemand die misschien supporter wilt worden? Wij geven u graag meer informatie over de diverse sponsormogelijkheden. Hiervoor kunt u telefonisch contact opnemen met Rinaldo Vels (06-42122453) of Gonda Meurs (06-44744799).

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen hebben over Stivosina, onze projecten of evenementen, schroom dan niet om contact met ons op te nemen. Aan het einde van deze nieuwsbrief staan onze contactgegevens.

## Contactgegevens Stivosina

### Postadres:

Stivosina  
Terbruggen 41  
6471 JS Eygelshoven

### Telefoonnummer:

06-30117480 (Sven Hambückers, voorzitter)  
06-44744799 (Gonda Meurs, sponsorcommissie)

### Email:

[info@stivosina.nl](mailto:info@stivosina.nl)

### Website:

[www.stivosina.nl](http://www.stivosina.nl)

### Rekeningnummer:

105574791, t.n.v. Stichting Stivosina te Eygelshoven

### KvK:

14083857

# Supporters Van Stivosina

Accenture

Afrikaad

Agnes & Co

APS Quick-Stik

Beauty by Joyce

B.S. De Veldhof

Bistro Socio

Café a Genne Kom

Café Kunt Jod

Cafeteria Le Couvert

Castle of Love

Chocolaterie Bruns

De Posthoorn

DMS Events

Flowershop Blossom

Gemeente Kerkrade

Gemeente Werkendam

Gereformeerde kerk Nieuwendijk

Gonda Fotografie

Hairfashion Claudia

Horizon4all

Hovenier Hugo

Jägers Sport

Kegelhal

Keurslagerij Vanthoor

Korfbalclub De Voltreffers

L.H.C.

M&M Keukens en Badkamers

M.R.O.

Maison Merdo

Mannenmode Geilenkirchen

N.V. Henkel Belgium S.A.

Nederland Mobiel

Nr7even

Ons Kerkrade

SNS Bank

Stucadoorsbedrijf Arie de Bruijn

Stucadoorsbedrijf Roy Vreuls

Supportersvereniging L.H.C.

TE Connectivity

Terpstra Assurantien

Terras Cafe D'r Kirkberg

Trabzon

Vrienden van K.V. Burgerlust

Wezenberg Trading

Willy Vels Fotografie